

# ***Stem & Lichaam in Verbinding***

## *5 vrijdagochtenden*

Vaak lukt energiestromen en helderheid heel goed als je rustig op een stoel zit, maar juist in het contact met anderen, je omgeving is het veel lastiger om jezelf vanuit je intuïtie vorm te geven.

Deze cursus is een verdieping van het 5<sup>e</sup> chakra. Onze stem én ons lichaam zijn hierbij dienstbaar aan het intuïtieve proces van jezelf zijn, jezelf uiten vanuit wat binnenin je leeft, grenzen stellen, verbinding met jezelf én anderen.

Het 5<sup>e</sup> chakra is het gebied van het zuiveren, de resonantie, de communicatie, zichtbaarheid en creativiteit. In de directe beleving geef je jezelf de kans in dit gebied zelfvertrouwen te ontwikkelen en de vrijheid te ervaren voluit uiting te geven aan wat er in je leeft vanuit verbinding en genegenheid.

### **Voor wie?**

Voor iedereen die in dit thema en deze benadering geïnteresseerd is.

### **Praktische informatie**

- Locatie:** Stationsplein 7, Gouda.  
Trein: 1 minuut lopen van station Gouda.  
Auto: gratis parkeren op eigen terrein met voldoende parkeerplaatsen.
- Data:** vrijdagochtend 7, 13, 20, 27 april en 11 mei 2018
- Tijd:** vrijdagochtend 10.30 - 13.00 uur
- Kosten:** € 175,--
- Inschrijven:** stuur een mail naar [info@simoneloos.nl](mailto:info@simoneloos.nl) of [info@hetvijfdehuis.nl](mailto:info@hetvijfdehuis.nl)
- Vragen:** je kunt mij gerust bellen of mailen (06-10553724 of [info@simoneloos.nl](mailto:info@simoneloos.nl))

